

WER BIN ICH
WER BIN ICH

MEHR BALANCE UND
WOHLBEFINDEN FÜR
KINDER UND FAMILIEN –
DEIN WEGWEISER FÜR EIN
GESUNDES UND
ERFÜLLTES LEBEN!

PATRICIA MARAPIDIS



WILLKOMMEN

Erfahre, wie Du mit einfachen Methoden Stress abbaust, die Konzentration förderst und die Gesundheit Deiner Familie stärkst.

Hallo! Ich bin Patricia, Mama einer neunjährigen Tochter, Kinderyoga-Lehrerin, Atemtrainerin, Lerncoach und Partnerin bei Lifeplus. Mein Ziel ist es, Familien ganzheitlich zu unterstützen – von der Gesundheit über die emotionale Balance bis hin zu einem erfolgreichen Lernumfeld. In diesem Booklet möchte ich Dir zeigen, wie ich Deine Familie in allen Lebensbereichen unterstützen kann.

WAS DU VON MIR ERWARTEN KANNST

Kinderyoga & Atemtraining

Mit speziell für Kinder entwickelten Yoga- und Atemübungen helfe ich Kindern, Stress abzubauen, ihre Beweglichkeit zu verbessern und ein starkes Körperbewusstsein zu entwickeln. Diese Übungen fördern nicht nur die körperliche Gesundheit, sondern auch die geistige und emotionale Ausgeglichenheit.

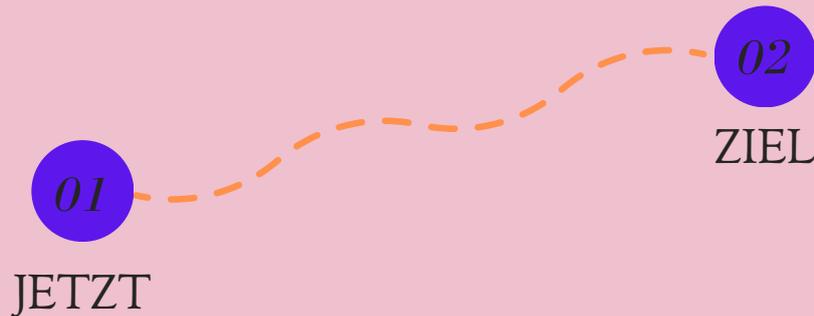
Lerncoaching

Als Lerncoach unterstütze ich Kinder dabei, Lernblockaden zu überwinden, ihre Konzentration zu steigern und mit mehr Freude zu lernen. Ich vermittele effektive Lernmethoden, die individuell auf die Bedürfnisse jedes Kindes abgestimmt sind, und helfe, das Selbstvertrauen zu stärken.

Ganzheitliche Gesundheitsförderung

Die Versorgung unserer Körper, auch auf Zellebene, ist wichtiger denn je. Ich empfehle daher eine ganzheitliche Unterstützung durch natürliche und hochwertige Produkte als Ergänzung zu einem gesunden Lebensstil. Ich biete Dir damit die Eingangstür zur ganzheitlichen Versorgung in Zusammenarbeit mit meinem Partnerunternehmen Lifeplus.

WAS DIR MEINE ARBEIT BRINGT



Ich möchte, dass Kinder in einer gesunden, stressfreien Umgebung aufwachsen können und Eltern die Tools und Ressourcen an die Hand bekommen, die sie benötigen, um ihre Kinder ganzheitlich zu unterstützen. Gleichzeitig liegt mir am Herzen, Mütter und Selbstständige, die mit Kindern arbeiten, zu inspirieren, nicht nur die Gesundheit ihrer Familie zu verbessern, sondern auch ihre eigene. Durch das Lifeplus-Netzwerk biete ich eine Möglichkeit, Gesundheit und finanzielle Freiheit zu vereinen.

In meiner eigenen Familie habe ich erfahren, wie herausfordernd der Balanceakt zwischen Familienleben, beruflichem Engagement und persönlichem Wohlbefinden sein kann. Durch meine verschiedenen Tätigkeiten als Yoga-Lehrerin, Atemtrainerin und Lerncoach habe ich gesehen, wie viel positive Veränderung es bewirken kann, wenn man in alle Bereiche des Lebens Achtsamkeit und Gesundheit integriert.

Mein Motto: „Bewegung, Lernen und Gesundheit in Balance – für starke Kinder, entspannte Familien und gesundheitsbewusste Selbstständige.“

ICH FÜR DICH

So kannst Du von mir profitieren:



Kinder: Profitieren von gezieltem Yoga und Atemübungen, die ihre Konzentration und innere Ruhe fördern.



Eltern: Lernen, wie sie ihre Kinder unterstützen können, aber auch, wie sie selbst in Balance bleiben und ihre eigene Gesundheit stärken können.



Selbstständige, die mit Kindern arbeiten (z. B. Coaches, Erzieher, Trainer): Erhalten praxisnahe Tools und Ideen, um ihre Arbeit mit Kindern noch ganzheitlicher und effektiver zu gestalten.

Dein nächster Schritt:



Wenn Du mehr darüber erfahren möchtest, wie Du Deine Familie ganzheitlich fördern kannst, oder wenn Du Interesse an den Produkten von Lifeplus hast, die Deine Familie unterstützen, dann lade ich Dich ein, mit mir in Kontakt zu treten.



Vereinbare ein kostenloses Gespräch und folge meinem Instagram Account, um regelmäßig wertvolle Tipps zu erhalten, die Dein Leben und das Deiner Familie bereichern werden!

Danke

Herzlichen Dank

Ich freue mich darauf, Dich und Deine Familie auf diesem Weg zu begleiten und gemeinsam mehr Balance, Gesundheit und Lebensfreude zu erleben.

Deine Patricia

BLEIBEN WIR IN KONTAKT



PATRICIA_MARAPIDIS



INFO@PATRICIA-MARAPIDIS.DE



+49 152 33 823 870