



AUSBILDUNGSZERTIFIKAT

LEVEL: EXPERTE

Patricia Schurmann

hat die

ON DEMAND

KINDERYOGA KOMPAKT AUSBILDUNG INKL. ZUSATZQUALIFIKATIONEN & FORTBILDUNG ACHTSAMKEIT FÜR KINDER

erfolgreich abgeschlossen.

KINDERYOGA – 18 STD.:

Yoga: Ziele, Wirkung, Methoden, Achtsamkeit, Seins-Zustand
Yoga Philosophie: der 8-Gliedrige Pfad nach Patanjali
Kinderyoga Grundprinzipien, Stundenaufbau, Ideenfindung, Kinderyoga im Alltag,
Konzeption und Präsentation praktischer Kinderyoga-Übungen

ZUSATZQUALIFIKATIONEN – 8 STD.:

Vertiefungskurs Pranayama für Kinder (ab 3 J. bis Teenie)
Vertiefungskurs Kinderyoga Stundenbilder (3-6 & 6-10 Jahre)
Vertiefungskurs Kinderyoga Asanas

ACHTSAMKEIT – 8 STD.:

Achtsamkeit: Ziele, Wirkung, Anwendungsfelder
Standbeine der Achtsamkeit
Die 5 Kompetenzen der Achtsamkeit: Körperliche Kompetenz, Emotionale Kompetenz,
Mentale Kompetenz, Soziale Kompetenz & Globale Kompetenz
Theorie & Praxis je Kompetenz
Integration der Achtsamkeit in den Alltag
Achtsamkeit je Altersstufe

Stuttgart, 17.01.23

Ort, Datum

N. Mast

Yoga Studio Fox



A decorative border surrounds the central text, featuring various cartoon animals and shapes. At the top left is a pink dog's head in a circle. At the top right is a blue elephant's head in a circle. At the bottom left is a yellow bird's head in a circle. At the bottom center is a pink owl with glasses in a circle. At the bottom right is a green frog in a circle. The background is filled with colorful shapes like hearts, stars, and abstract blobs in shades of yellow, teal, and pink.

MEMO
METHODE
ZERTIFIKAT

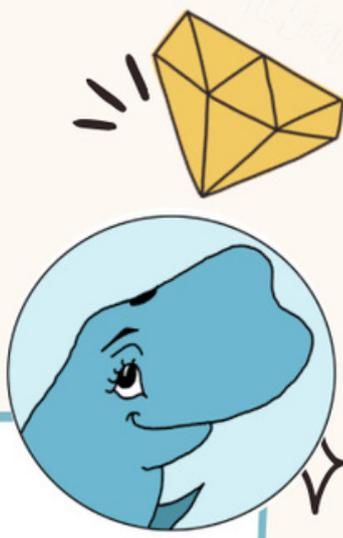
MEMOMETHODE® TRAINERIN

für

Patricia Marapidis

Sonja Wagesreiter

Sonja Wagesreiter, Co-Founder MemoMethode



MEMO
METHODE
ZERTIFIKAT

Patricia Marapidis

Mit Abschluss dieser Ausbildung sind Sie qualifiziert, Kinder und Jugendliche gemäß den Prinzipien der MemoMethode® in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu fördern und optimal bei der Entfaltung ihres Potentials zu begleiten.

Die Trainerausbildung der MemoMethode®:

- Umfasst sowohl intensive Schulungen als auch Selbststudien.
- Ermächtigt die Absolventen, die offizielle Bezeichnung „MemoMethode®Trainer“ zu tragen und nach dieser Methode zu lehren.
- Berechtigt zur Ausrichtung und Bewerbung eigener Kurse und Einzeltrainings unter der Marke MemoMethode®.

Zudem ist es den zertifizierten "MemoMethode®Trainern" gestattet, alle erhaltenen Materialien im Rahmen ihrer Tätigkeit zu nutzen. Jedoch ist der Weiterverkauf oder die unautorisierte Weitergabe jeglicher Dateien strengstens untersagt.

Sonja Wagesreiter

Sonja Wagesreiter, Co-Founder MemoMethode

ZERTIFIKAT

LEARN FLOW

Lernbegleiter

Hiermit wird bescheinigt, dass

Patricia Marapidis

die Ausbildung zum Learn Flow Lernbegleiter erfolgreich abgeschlossen hat und die erforderlichen Kompetenzen in der Unterstützung und Förderung von Kindern und Jugendlichen in ihrer persönlichen und schulischen Entwicklung erworben hat.

Diese Zertifizierung anerkennt das Engagement, die Hingabe und die Bemühungen der Absolventin, das Lernen mit Leichtigkeit und Freude zu gestalten und Kinder auf ihrem Weg zu einem selbstbestimmten und erfüllten Leben zu begleiten.

Sonja Wagesreiter

SONJA WAGESREITER, MA

Gründerin



DIE MODULE LEARN FLOW LERNBELGLEITER AUSBILDUNG

DIE TEILNEHMERIN HAT DURCH DIE AUSBILDUNG TIEFE ERKENNTNISSE UND UMFASSENDES WISSEN IN FOLGENDEN SCHLÜSSELBEREICHEN ERWORBEN:

Modul 1: Einführung in die Welt eines Learn Flow Lernbegleiters

- Einführung in die Rolle eines Learn Flow Lernbegleiters
- Definition und Erwartungen
- Grundlagen für erfolgreiches Lernen
- Die Basis erfolgreicher Lernstrategien
- Die individuelle Ausrichtung im Lernprozess
- Dein "inneres Schulkind" heilen

Modul 2: Schlüsselfaktoren für den Lernerfolg

- Neurobiologische Grundlagen des Lernens: Die Funktionsweise unseres Gehirns
- Motivationsstrategien entwickeln
- Selbstvertrauen aufbauen
- Effiziente Lernorganisation
- Konzentrationsförderung & Lösungen für Konzentrationsprobleme
- Growth Mindset: Theorie und Praxis

Modul 3: Achtsamkeitstraining im Lernprozess

- Grundlagen der Achtsamkeit
- Achtsamkeitspraktiken und -techniken (zB. Meditation mit Kindern)
- Integration der Achtsamkeit in den Unterricht
- Achtsame Kommunikation
- Selbstfürsorge und Resilienz für Lernbegleiter

Modul 4: Strategien für effektives Lernen

- Lernstrategien und -techniken
- Individuell angepasste Lernmethoden
- Lernbesonderheiten
- Analyse der Lernpersönlichkeit
- Übungen der pädagogischen Kinesiologie als Lernbegleiter nutzen
- Gehirntraining: Techniken und Übungen zur Stimulierung kognitiver Fähigkeiten

DIE MODULE LEARN FLOW LERNBEGLEITER AUSBILDUNG

Modul 5: Persönlichkeitsentwicklung & Selbstfürsorge

- Einführung in die Positive Psychologie u. Resilienzentwicklung
- Praktische Übungen zur Persönlichkeitsförderung
- Gewaltfreie Kommunikation
- Selbstfürsorge als Lernbegleiter
- MemoMethode als Tool
- Klopftechnik als wirksames Hilfsmittel

Modul 6: Prüfungsängste behandeln und Stressmanagement

- Umgang mit Prüfungsängsten
- Strategien zur Bewältigung von Prüfungsängsten
- Stressmanagement
- Techniken zur Reduzierung von Stress und zur Förderung der Entspannung
- Masterclass Mentaltraining mit Kindern
- Atemtraining mit Kindern

Modul 7: Vom Konzept zur Umsetzung – Dein Abschluss als Learn Flow Lernbegleiter

- Entwicklung von Einzel- und Gruppentrainings: Best Practices
- Konzeption und Gestaltung von Trainingseinheiten
- Organisation und Marketing
- Praxisorientiertes Abschlussprojekt
- Erhalt des Zertifikats als Learn Flow Lernbegleiter

Zertifikat

Patricia Marapidis

hat erfolgreich am holistischen Atem-
Training teilgenommen.

Sie ist nun befähigt und qualifiziert als
Holistic Breath Coach
zu agieren.

Seraina Steinemann

SERAINA STEINEMANN

TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

PATRICIA MARAPIDIS

Hiermit bestätigen wir dir die Teilnahme am 2,5-stündigen
Online-Workshop zum Thema

**"Tween Yoga -
Gemeinsam durch diese wilde Zeit"**

am 25. Mai 2023

ULRIKE KNUTH

Yokimo Yoga

ELKE SCHWUCHOW

Sternenflieger Yoga &
Entspannung

Ahrensburg, Köln am 26. Mai 2023

KINDERYOGA2GO